



# ADCNC

Alcohol/Drug Council of North Carolina

## ¿Preocupada por el uso de alcohol en un familiar?

**Está persona necesita tu ayuda aunque no te la pida**

- |  |    |    |
|--|----|----|
| 1. ¿Te preocupas por la cantidad de bebida que un familiar toma ?          | SI | NO |
| 2. ¿Mientes con frecuencia para encubrir la bebida de tu familiar ?        | SI | NO |
| 3. ¿Tienes problemas de dinero a causa de bebida de tu familiar ?          | SI | NO |
| 4. ¿Crees que si a tu familiar le importaras, dejaría de beber por tí ?    | SI | NO |
| 5. ¿Culpas los amigos por la conducta de un bebedor ?                      | SI | NO |
| 6. ¿Se cancelan o se retrasan frecuentemente tus planes por causa del      | SI | NO |
| 7. ¿Haces amenazas como: "Si no dejas de beber, te dejo" ?                 | SI | NO |
| 8. ¿Tratas de oler secretamente el aliento de un bebedor ?                 | SI | NO |
| 9. ¿Tienes miedo de molestar a alguien por temor a que se emborrache ?     | SI | NO |
| 10. ¿Has sido herido o avergonzada/o por el comportamiento de un bebedor ? | SI | NO |

Llamanos al responder una sola vez "SI".  
Recibirás información y ayuda confidencial y gratuita.  
**Hazlo por el bienestar de toda tu familia.**



# ADCNC

Alcohol/Drug Council of North Carolina

# 1-800-688-4232

Servicios de información y recomendación

[www.alcoholdrughelp.org](http://www.alcoholdrughelp.org)



# ADCNC

Alcohol/Drug Council of North Carolina

## ¿Preocupada por el uso de alcohol en un familiar?

**Está persona necesita tu ayuda aunque no te la pida**

- |  |    |    |
|--|----|----|
| 1. ¿Te preocupas por la cantidad de bebida que un familiar toma ?          | SI | NO |
| 2. ¿Mientes con frecuencia para encubrir la bebida de tu familiar ?        | SI | NO |
| 3. ¿Tienes problemas de dinero a causa de bebida de tu familiar ?          | SI | NO |
| 4. ¿Crees que si a tu familiar le importaras, dejaría de beber por tí ?    | SI | NO |
| 5. ¿Culpas los amigos por la conducta de un bebedor?                       | SI | NO |
| 6. ¿Se cancelan o se retrasan frecuentemente tus planes por causa del      | SI | NO |
| 7. ¿Haces amenazas como: "Si no dejas de beber, te dejo" ?                 | SI | NO |
| 8. ¿Tratas de oler secretamente el aliento de un bebedor ?                 | SI | NO |
| 9. ¿Tienes miedo de molestar a alguien por temor a que se emborrache ?     | SI | NO |
| 10. ¿Has sido herido o avergonzada/o por el comportamiento de un bebedor ? | SI | NO |

Llamanos al responder una sola vez "SI".  
Recibirás información y ayuda confidencial y gratuita.  
**Hazlo por el bienestar de toda tu familia.**



# ADCNC

Alcohol/Drug Council of North Carolina

# 1-800-688-4232

Servicios de información y recomendación

[www.alcoholdrughelp.org](http://www.alcoholdrughelp.org)



# ADCNC

Alcohol/Drug Council of North Carolina

## ¿Preocupada por el uso de alcohol en un familiar?

**Está persona necesita tu ayuda aunque no te la pida**

- |   |    |    |
|---|----|----|
| 1. ¿Te preocupas por la cantidad de bebida que un familiar toma ?         | SI | NO |
| 2. ¿Mientes con frecuencia para encubrir la bebida de tu familiar ?       | SI | NO |
| 3. ¿Tienes problemas de dinero a causa de bebida de tu familiar ?         | SI | NO |
| 4. ¿Crees que si a tu familiar le importaras, dejaría de beber por tí ?   | SI | NO |
| 5. ¿Culpas los amigos por la conducta de un bebedor ?                     | SI | NO |
| 6. ¿Se cancelan o se retrasan frecuentemente tus planes por causa del     | SI | NO |
| 7. ¿Haces amenazas como: "Si no dejas de beber, te dejo" ?                | SI | NO |
| 8. ¿Tratas de oler secretamente el aliento de un bebedor ?                | SI | NO |
| 9. ¿Tienes miedo de molestar a alguien por temor a que se emborrache ?    | SI | NO |
| 10. ¿Has sido herido o avergonzada/o por el comportamiento de un bebedor? | SI | NO |

Llamanos al responder una sola vez "SI".  
Recibirás información y ayuda confidencial y gratuita.  
**Hazlo por el bienestar de toda tu familia.**



# ADCNC

Alcohol/Drug Council of North Carolina

# 1-800-688-4232

Servicios de información y recomendación

[www.alcoholdrughelp.org](http://www.alcoholdrughelp.org)



# ADCNC

Alcohol/Drug Council of North Carolina

**¿Preocupada por el uso de alcohol en un familiar?  
Está persona necesita tu ayuda aunque no te la pida**

11. ¿Se estropean tus reuniones y días festivos por causa de la bebida?	SI	NO
12. ¿Haz pensado en llamar a la policía para pedir ayuda por miedo al maltrato?	SI	NO
13. ¿Haz tratado alguna vez de buscar alcohol en lugares ocultos?	SI	NO
14. ¿Haz viajado alguna vez en un auto con un conductor que ha estado bebiendo?	SI	NO
15. ¿Haz rechazado invitaciones sociales por miedo o ansiedad?	SI	NO
16. ¿Te sientes fracasada/o por que no le puedes controlar la bebida?	SI	NO
17. ¿Crees que si el bebedor dejara de beber, tus otros problemas se resolverían?	SI	NO
18. ¿Haz amenazado alguna vez con hacerte daño para asustar al bebedor?	SI	NO
19. ¿Te sientes enfadada/o, confundida/o, o deprimida/o la mayor parte del tiempo?	SI	NO
20. ¿Sientes que no hay nadie que entienda tus problemas?	SI	NO

Llamanos al responder una sola vez "SI".  
Recibirás información y ayuda confidencial y gratuita.  
**Hazlo por el bienestar de toda tu familia.**



# ADCNC

Alcohol/Drug Council of North Carolina

**¿Preocupada por el uso de alcohol en un familiar?  
Está persona necesita tu ayuda aunque no te la pida**

11. ¿Se estropean tus reuniones y días festivos por causa de la bebida?	SI	NO
12. ¿Haz pensado en llamar a la policía para pedir ayuda por miedo al maltrato?	SI	NO
13. ¿Haz tratado alguna vez de buscar alcohol en lugares ocultos?	SI	NO
14. ¿Haz viajado alguna vez en un auto con un conductor que ha estado bebiendo?	SI	NO
15. ¿Haz rechazado invitaciones sociales por miedo o ansiedad?	SI	NO
16. ¿Te sientes fracasada/o por que no le puedes controlar la bebida?	SI	NO
17. ¿Crees que si el bebedor dejara de beber, tus otros problemas se resolverían?	SI	NO
18. ¿Haz amenazado alguna vez con hacerte daño para asustar al bebedor?	SI	NO
19. ¿Te sientes enfadada/o, confundida/o, o deprimida/o la mayor parte del tiempo?	SI	NO
20. ¿Sientes que no hay nadie que entienda tus problemas?	SI	NO

Llamanos al responder una sola vez "SI".  
Recibirás información y ayuda confidencial y gratuita.  
**Hazlo por el bienestar de toda tu familia.**



# ADCNC

Alcohol/Drug Council of North Carolina

**¿Preocupada por el uso de alcohol en un familiar?  
Está persona necesita tu ayuda aunque no te la pida**

11. ¿Se estropean tus reuniones y días festivos por causa de la bebida?	SI	NO
12. ¿Haz pensado en llamar a la policía para pedir ayuda por miedo al maltrato?	SI	NO
13. ¿Haz tratado alguna vez de buscar alcohol en lugares ocultos?	SI	NO
14. ¿Haz viajado alguna vez en un auto con un conductor que ha estado bebiendo?	SI	NO
15. ¿Haz rechazado invitaciones sociales por miedo o ansiedad?	SI	NO
16. ¿Te sientes fracasada/o por que no le puedes controlar la bebida?	SI	NO
17. ¿Crees que si el bebedor dejara de beber, tus otros problemas se resolverían?	SI	NO
18. ¿Haz amenazado alguna vez con hacerte daño para asustar al bebedor?	SI	NO
19. ¿Te sientes enfadada/o, confundida/o, o deprimida/o la mayor parte del tiempo?	SI	NO
20. ¿Sientes que no hay nadie que entienda tus problemas?	SI	NO

Llamanos al responder una sola vez "SI".  
Recibirás información y ayuda confidencial y gratuita.  
**Hazlo por el bienestar de toda tu familia.**



# ADCNC

Alcohol/Drug Council of North Carolina

# 1-800-688-4232

Servicios de información y recomendación

[www.alcoholdrughelp.org](http://www.alcoholdrughelp.org)



# ADCNC

Alcohol/Drug Council of North Carolina

# 1-800-688-4232

Servicios de información y recomendación

[www.alcoholdrughelp.org](http://www.alcoholdrughelp.org)



# ADCNC

Alcohol/Drug Council of North Carolina

# 1-800-688-4232

Servicios de información y recomendación

[www.alcoholdrughelp.org](http://www.alcoholdrughelp.org)